

每月一書《當個普通人也很自豪》導讀資料

嘉義縣中埔鄉中埔國民小學人事室

一、書籍基本資料

書名 / 當個普通人也很自豪

作者 / 吳媛媛

出版社 / 天下雜誌

出版日期 / 2022

二、書籍大要

瑞典並不是一開始就那麼美好，現在也正持續優化中。

改革不是對立，是對體制的反省與長遠規劃，是致力讓每個人都過上有安全感、有自尊的生活。當幸福的定義越廣，幸福的人也就越多，窄梯上的珍寶或許讓人仰慕欽羨，但也別忘了環顧四周，尋找和爭取屬於自己的幸福和尊嚴。來自瑞典的幸福提案，踏著溫柔的腳步，走向各自心中的夢想生活。

三、結語：

移居瑞典的台灣作者，以開放的態度記錄瑞典簡單日常，發現每一種選擇其背後都其來有自，除了稱羨瑞典的成果，理解其脈絡也很重要。她觀察瑞典安靜的選舉文化如何打造理性的公民與社會，以及在每一個生活環節裡，瑞典人如何體貼不同階層的公民在投票日外的每一天，實現民主的生活。

